

# L'alcol ti trasforma. Come?

## How alcohol changes you.

### Tabella\* descrittiva dei principali sintomi correlati ai diversi livelli di concentrazione alcolemica.

Riporta le sensazioni più frequenti, gli effetti progressivi e le abilità compromesse (a parità di quantità di alcol assunto, sensazioni ed effetti sono estremamente variabili da soggetto a soggetto, con possibilità di manifestazioni anche opposte tra di loro; in tabella sono riportati sensazioni ed effetti più frequentemente rilevati).

Limite legale del tasso alcolemico per la guida: 0,5 grammi per litro (eccetto i conducenti di età inferiore a 21 anni, i conducenti nei primi tre anni dal conseguimento della patente di guida di categoria B, i conducenti che esercitano professionalmente l'attività di trasporto di persone o di cose, per i quali è 0).

**0...** nessuna sensazione, nessun effetto

**da 0,1-0,2...** iniziale sensazione di ebbrezza. Iniziale riduzione delle inibizioni e del controllo.

**Ma attenzione!** Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo. Iniziale riduzione del coordinamento motorio. Iniziale riduzione della visione laterale. Nausea.

**da 0,3 a 0,4...** Sensazione di ebbrezza. Riduzione delle inibizioni, del controllo e della percezione del rischio.

**attenzione!** Riduzione delle capacità di vigilanza, attenzione e controllo. Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi. Riduzione della visione laterale. Vomito.

### **0,5 g/l il limite legale del tasso alcolemico per la guida**

**da 0,5 a 0,8...** Cambiamenti dell'umore. Nausea, sonnolenza. Stato di eccitazione emotiva.

**attenzione!** Riduzione della capacità di giudizio. Riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale. Riflessi alterati. Alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi. Vomito.

**da 0,9 a 1,5...** Alterazioni dell'umore. Rabbia. Tristezza. Confusione mentale, disorientamento.

**attenzione!** Compromissione della capacità di giudizio e di autocontrollo. Comportamenti socialmente inadeguati. Linguaggio mal articolato. Alterazione dell'equilibrio. Compromissione della visione, della percezione di forme, colori, dimensioni. Vomito.

**da 1,6 a 3,0...** Stordimento. Aggressività. Stato depressivo. Apatia. Letargia.

**attenzione:** Compromissione grave dello stato psicofisico. Comportamenti aggressivi e violenti. Difficoltà marcata a stare in piedi o camminare. Stato di inerzia generale. Ipotermia. Vomito.

**da 3,1 a 4,0...** Stato di incoscienza.

**attenzione!** Allucinazioni. Cessazione dei riflessi. incontinenza. Vomito. Coma con possibilità di morte per soffocamento da vomito.

**Oltre 4...** Difficoltà di respiro, sensazione di soffocamento. Sensazione di morire.

**e in effetti** Battito cardiaco rallentato. Fame d'aria. Coma. Morte per arresto respiratorio.

Fonte : riadattato dal testo dell'Advisory Committee and NIAAA Scientists, 2003